



# Câmara Municipal de Claraval – MG

Rua 12 de Dezembro, 680 – Centro - CEP 37997 – 000 - Claraval - MG.

Tel. (034) 33535111 – Tele fax (034) 3353 5252

E-mail: [camaraclaraval@yahoo.com.br](mailto:camaraclaraval@yahoo.com.br)

## INDICAÇÃO Nº 13/2025

Exmo. Sr. Presidente e Nobres Vereadores:

**WILLIAN DIAS CUNHA DA FONSECA**, vereador, no uso de suas legais e regimentais atribuições, venho apresentar a presente **INDICAÇÃO**, com o objetivo de sugerir ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal que viabilize junto ao Departamento competente o retorno das aulas de hidroginástica para os Idosos.

### JUSTIFICATIVA

Com o objetivo de expor a importância e relevância da medida presente, sugerida ao Poder Executivo, passo a expor os motivos pelos quais entendo a mesma necessária:

O envelhecimento da população exige a implementação de políticas públicas que promovam qualidade de vida, saúde e bem-estar para os idosos. A prática de hidroginástica é amplamente reconhecida por seus benefícios à saúde, especialmente para pessoas da terceira idade, pois melhora a mobilidade, reduz dores articulares, fortalece a musculatura e contribui para a prevenção de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes.

Assim, diante dos fatos e motivos ora apresentados, bem como a importância da medida, este Vereador Signatário requer seja remetida, após a devida tramitação regimental, a presente indicação ao seu destinatário.

Sala das Sessões, Claraval-MG, 17 de março de 2025.

**WILLIAN DIAS CUNHA DA FONSECA**

Vereador